



## Межрегиональная общественная организация

### «Питание и общественное здоровье»

тел. (812) 649-73-07 электронный адрес: [spb-roo-poz@mail.ru](mailto:spb-roo-poz@mail.ru)

ОГРН: 1167800055411 ИНН/КПП: 7814670720/781401001

197348, Санкт-Петербург, пр. Богатырский, дом 4-400

[www.moopoz.ru](http://www.moopoz.ru)

«Обогащение блюд рационов питания  
в образовательных организациях»  
от 24 июля 2023 № 394

Главе муниципального  
образования

Ранее, в 2022 году, нашей организацией было направлено письмо в адрес Вашего муниципального образования от 20.07.2022 № 331. Сообщаем, что в случае Вашего ответа на обращение, ответ опубликован на сайте нашей организации <https://moopoz.ru/> в разделе «МОО/Взаимодействие с органами государственной власти и местного самоуправления».

Федеральным законом от 01.03.2020 № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» закреплены принципы здорового питания (далее - ФЗ-47). В законе установлено:

1. Обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья потребителей пищевых продуктов по отношению к экономическим интересам индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, осуществляющих деятельность, связанную с обращением пищевых продуктов.

2. **Соответствие химического состава ежедневного рациона физиологическим потребностям человека в макронутриентах (белки и аминокислоты, жиры и жирные кислоты, углеводы) и микронутриентах (витамины, минеральные вещества и микроэлементы, биологически активные вещества).**

3. **Наличие в составе ежедневного рациона пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров (включая трансизомеры жирных кислот), простых сахаров и поваренной соли, а также пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами.**

Федеральным законом от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (далее - ФЗ-52) установлено, что «**При организации питания в дошкольных и других образовательных организациях, медицинских организациях, оздоровительных учреждениях и учреждениях социальной защиты обязательно соблюдение научно обоснованных физиологических норм питания человека.**»

В условиях истощенности плодородных почв, неблагоприятной экологии, современных способов выращивания и производства, продукты питания не содержат былой пищевой ценности, в связи с чем добиться соблюдения научно обоснованных физиологических норм питания по количеству витаминов и минеральных веществ в рационах питания только за счет их содержания в традиционных пищевых продуктах, стало крайне сложно. Рационы питания, составленные без включения в них специализированной пищевой продукции, либо не соответствуют требованиям ФЗ-52 и ФЗ-47, либо должны содержать очень большой объем блюд, что ведет к значительному удорожанию рационов питания и к возможному ожирению.

Многочисленными исследованиями доказано, что **недостаточная обеспеченность витаминами и минералами рационов питания граждан РФ, в том числе особо уязвимой части населения - учащихся школьных и дошкольных образовательных организаций, стала повсеместным массовым явлением и причиной возникновения вторичных иммунодефицитных состояний.** Ключевая роль витаминов и микроэлементов в формировании неспецифического иммунитета является составной частью коллективного иммунитета населения РФ.

Из буквального трактования действующих нормативно-правовых актов по организации питания в образовательных организациях следует необходимость использования специализированной пищевой продукции промышленного выпуска в рационах питания образовательных организаций. Одним из оптимальных решений, с точки зрения эффективности и экономии бюджетных средств, является использование в рационах питания образовательных организаций специализированной пищевой продукции промышленного выпуска, предназначенной для обогащения блюд витаминами и минеральными веществами.

В рамках мер по улучшению демографической ситуации в РФ создан межведомственный Консорциум «Здоровьесбережение, питание, демография» под руководством Президента Российской Академии наук. Наша организация является участником межведомственного Консорциума и в своей деятельности руководствуется, поставленными Консорциумом, целями и задачами. В рамках этой деятельности нашей организацией разработан социальный проект по созданию, производству и внедрению специализированной пищевой продукции для питания детей и взрослых в организованных коллективах здравоохранения, образования и социальной сферы по максимально низкой, доступной для потребителя цене, при сохранении подтвержденной высокой эффективности продукции. В настоящее время, согласно установленным требованиям социального проекта, производится специализированный пищевой продукт для диетического профилактического питания «Комплекс витаминно-минеральный 144-21» (далее - ВМК-144). Данная продукция **прошла процедуру государственной регистрации** и предназначена для обогащения блюд в составе рационов питания детей с 3-х летнего возраста и взрослых в организованных коллективах. **Цена за одну суточную дозу ВМК-144**

ратно ниже цены любого аналогичного продукта и его применение не оказывает ощутимого влияния на стоимость рациона питания. Согласно свидетельству о государственной регистрации ВМК-144 изготавливается в соответствии с ГОСТ Р 58040-2017, соответствует ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» и ТР ТС 027/2012 «О безопасности отдельных видов специализированной пищевой продукции, в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания». С регистрационными документами и методическими рекомендациями по адаптации технологических карт блюд с использованием ВМК-144 можно ознакомиться на нашем сайте <https://mooroz.ru/> в разделе «Наши разработки».

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» установлено: «Для дополнительного в эндемичных по недостатку отдельных микроэлементов регионах в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска». Однако в связи с тем, что в РФ не существует списков эндемичных по недостатку отдельных микроэлементов регионов, набор витаминов и минеральных веществ в составе ВМК-144 и дозы включенных в него микронутриентов были установлены по принципу комплементарности, с учетом выявленных у населения РФ недостаточности отдельных витаминов, частоты обнаружения у населения гиповитаминозов и недостаточной обеспеченности каждым витамином и минералом. Эффективность применения ВМК-144 подтверждена исследованиями в процессе прохождения государственной регистрации.

В главе XI «Особенности организации питания детей» Методических рекомендаций к организации общественного питания населения МР 2.3.6.0233-21 от 02.03.2021 Роспотребнадзора указано: «Для дополнительного обогащения рациона микронутриентами могут быть использованы в меню специализированные продукты питания, обогащенные микронутриентами, а также инстантные витаминизированные напитки промышленного выпуска и витаминизация третьих блюд специальными витаминно-минеральными премиксами». При этом все витаминно-минеральные комплексы (премиксы), применяемые для детского питания, должны, согласно ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», в обязательном порядке проходить процедуру государственной регистрации и иметь свидетельство о государственной регистрации, в том числе витаминно-минеральные комплексы (премиксы) в составе обогащенной хлебобулочной продукции для детского питания.

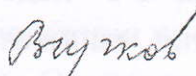
Согласно разъяснению Минздрава РФ от 26.04.2016 № 28-1/3030321-619: «Проведение одной только С-витаминизации в настоящее время является недостаточным и перестало быть актуальным, С-витаминизацию нельзя считать исполнением норм питания».

Учитывая особую социальную значимость мероприятий по сохранению здоровья детей и улучшению демографической ситуации в РФ, просим принять изложенную информацию к сведению, довести её до образовательных организаций, находящихся в зоне Вашей ответственности, принять меры по исполнению требований ФЗ-52 и ФЗ-47, **взять под контроль обязательное соблюдение научно обоснованных физиологических норм питания учащихся образовательных организаций и использование специализированной пищевой продукции в рационах питания школьных и дошкольных образовательных организаций.**

Межрегиональная общественная организация «Питание и общественное здоровье» не занимается коммерческой деятельностью и в данном обращении руководствуется положениями статьи 31.1 Федерального закона «О некоммерческих организациях». Просим зарегистрировать данное обращение в соответствии с Федеральным законом от 02.05.2006 № 59 «О порядке рассмотрения обращений граждан РФ» и дать ответ в установленных законодательством порядке и сроках.

С уважением

Заместитель Председателя МОО «Питание и общественное здоровье»,  
Заслуженный деятель науки Российской Федерации,  
доктор медицинских наук,  
профессор



В. М. Чучков