

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом МОКУ СОШ № 2  
г. Лузы

протокол № 3 от 06.12.2013



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОКУ СОШ № 2 г. Лузы

В.В. Казаков

приказ № 141-2/01-08 от 12.12.2013

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий в муниципальном общеобразовательном казённом учреждении средней общеобразовательной школе № 2 г. Лузы Кировской области

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189; Уставом МОКУ СОШ № 2 г. Лузы (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

#### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Решение о переходе на обучение по четвертям или полугодиям производится по решению Совета Школы. Количество четвертей – 4. Количество полугодий – 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем (отдел образования администрации Лузского района) и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре – октябре 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе,

уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь – май по 4 урока по 35 минут каждый;

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

<i>№ урока</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Перемены</i>	<i>Приём пищи</i>	<i>Дни недели</i>
	7 <sup>45</sup> – 8 <sup>00</sup>		Завтрак для 1-2, 5-9 кл.	Понедельник – четверг
1	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>40</sup>	15 минут	Завтрак для 3-4, 10-11 кл.	
2	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>35</sup>	25 минут	Обед для 1-2, 7-9 кл.	
3	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>40</sup>	20 минут	Обед для 5-6, 10-11 кл.	
4	11 <sup>00</sup> – 11 <sup>40</sup>	10 минут	Обед для 3-4 кл.	
5	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>30</sup>	10 минут		
6	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>20</sup>	10 минут		
7	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>10</sup>			

✓ Полдник в 13<sup>00</sup> – 13<sup>20</sup>

<i>№ урока</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Перемены</i>	<i>Приём пищи</i>	<i>Дни недели</i>
	7 <sup>45</sup> – 8 <sup>00</sup>		Завтрак для 1-2, 5-9 кл.	Пятница
1	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>30</sup> клас. час	10 минут	Завтрак для 3-4, 10-11 кл.	
2	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>20</sup>	25 минут	Обед для 1-2, 7-9 кл.	
3	9 <sup>45</sup> – 10 <sup>25</sup>	25 минут	Обед для 5-6, 10-11 кл.	
4	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>30</sup>	20 минут	Обед для 3-4 кл.	
5	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>30</sup>	10 минут		
6	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>20</sup>	10 минут		
7	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>10</sup>			

✓ Полдник в 13<sup>00</sup> – 13<sup>20</sup>

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Советом Школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – по 23 часа в неделю;
- 5 класс – 29 часов в неделю;
- 6 класс – 30 часов в неделю;
- 7 класс – 32 часа в неделю;
- 8-9 классы – по 33 часа в неделю;
- 10-11 классы – по 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.